DIETNI JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE SEPTEMBER 2026

	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO
pon, 31. 8. 2026	POČITNICE	POČITNICE
tor, 1. 9. 2026	dietno pecivo, mleko brez laktoze ali rastlinsko mleko, jabolko	krompirjev golaž s hrenovko*, dietni sladoled
sre, 2. 9. 2026	dietni kruh, piščančje prsi, rezine kumar, otroški čaj	dietne testenine, paradižnikova omaka, zelena solata
čet, 3. 9. 2026	dietni kosmiči, jogurt brez laktoze ali sojin jogurt, grozdje	pečeni piščančji trakci, tortilja, zelenjava, dietna omaka
pet, 4. 9. 2026	dietni kruh, dietni tunin namaz, rezine paprike, šipkov čaj	dietna bučna juha, mesno zelenjavna rižota tri žita, zelena solata
pon, 7. 9. 2026	kruh iz krušne peči Lešnik, dietni namaz z zelišči, korenček, bezgov čaj	puranje meso v dietni omaki, dietni njoki, mešana solata
tor, 8. 9. 2026	dietna štručka, dietna žitna kava, jabolko	dietna brokolijeva juha, dietno makaronovo meso, rdeča pesa
sre, 9. 9. 2026	dietni kruh, sir brez laktoze, paradižnik, planinski čaj	dietni ribji file po tržaško, dietni krompir in zelenjava, zeljna solata
čet, 10. 9. 2026	mlečna prosena kaša* iz mleka brez laktoze ali rastlinskega mleka, dietni čokoladni posip, slive	piščančji ražnjiči, džuveč riž, zelena solata
pet, 11. 9. 2026	dietna štručka, hrenovka, gorčica, kečap, kisle kumarice, čaj šipek hibiskus	enolončnica z različnimi stročnicami brez mesa, polnozrnat jabolčni zavitek, 100 % sok
pon, 14. 9. 2026	dietni kruh, maslo brez laktoze ali dietna margarina, marmelada Skok, metin čaj	dietna cvetačna juha, dietni kaneloni, mešana solata
tor, 15. 9. 2026	dietni koruzni kosmiči, mleko brez laktoze ali rastlinsko mleko, banana	čevapčiči, ajvar, zelenjava, dietni kruh
sre, 16. 9. 2026	dietni kruh, dietni lososov namaz, rezine kumar, lipov čaj	boranja s piščančjim mesom, dietno pecivo, domači kompot
čet, 17. 9. 2026	dietni rogljiček, naravni jogurt Hecl brez laktoze ali sojin jogurt, breskev Skok	pečena svinjska ribica, pečenkina omaka, pražen krompir, zeljna solata
pet, 18. 9. 2026	dietni kruh, šunka, paradižnik, otroški čaj	haše omaka z grahom, korenčkom in koruzo iz perutninskega mesa, dietni njoki, zelena solata
pon, 21. 9. 2026	dietni kruh, sir brez laktoze, paradižnik, šipkov čaj	pečen piščanec, ajdova kaša z zelenjavo, mešana solata
tor, 22. 9. 2026	mlečni riž* iz mleka brez laktoze ali rastlinskega mleka, cimetov posip, jabolko	goveje meso v omaki, dietni njoki, zelena solata
sre, 23. 9. 2026	dietna bombetka, pleskavica, solata, čebula, kečap, planinski čaj	piščančja obara z dietnimi žličniki, dietno pecivo, 100 % sok
čet, 24. 9. 2026	dietna štručka, kakav iz mleka brez laktoze ali rastlinskega mleka, slive	bistra juha z dietno zakuho, pečen puranji zrezek, krompirjeva solata s kumarami
pet, 25. 9. 2026	dietni kruh, dietni čičerikin namaz, rezine paprike, čaj kamilica	dietni ribji polpeti, jogurtova omaka z zelišči brez laktoze, rizibizi, rdeča pesa
pon, 28. 9. 2026	kruh iz krušne peči, maslo brez laktoze ali dietna margarina, med Točaj, otroški čaj	korenčkova juha, dietni špageti z dietno omako karbonara, mešana solata
tor, 29. 9. 2026	dietno pecivo, šipkov čaj, jabolko	dietne mesne kroglice v paradižnikovi omaki, dietni pire krompir, zelena solata
sre, 30. 9. 2026	dietna pica, metin čaj, rezine ananasa	zelenjavna juha, dietne palačinke, 100 % sok
čet, 1. 10. 2026	mlečni zdrob iz mleka brez laktoze ali rastlinskega mleka, dietni čokoladni posip, slive	dietni rezanci s piščančjim mesom in zelenjavo po kitajsko, zelena solata
pet, 2. 10. 2026	dietni kruh, mesni namaz, rezine kumar, bezgov čaj	goveji golaž, polenta, zeljna solata

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.

ŠOLSKA SHEMA Evropske unije

Poleg sadja, ki je napisano na jedilniku in ga učenci prejmejo ob obroku, je različno sadje na razpolago še v šolski jedilnici v košari in je učencem na razpolago vsak dan.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico(*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. V živilih ali jedeh, ki so pisani s ***krepko in poševno*** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.