JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE OKTOBER 2026

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pon, 5. 10. 2026	koruzni žganci, mleko (7), jabolko Vdovič	pirin kruh (1,3,6,7,11), rezine sira (7), rezine paradižnika, otroški čaj	piščančje meso v zelenjavni omaki (1), kuskus (1), zelena solata	sadni krožnik
tor, 6. 10. 2026	črni kruh (1,3,6,7,11), šunka, kisle kumarice, metin čaj	temna maslena spirala (1,3,6,7), bela žitna kava (1,6,7) ŠSZ – mleko, mandarine	mesno zelenjavna pečenka iz perutninskega mesa (3,7) , pražen krompir, zeljna solata	ajdov kruh (1,3,6,7,11), naravna limonada
sre, 7. 10. 2026	Palačinke (1,3,7), sadni čaj	graham kruh (1,3,6,7,11), tunin namaz (4,7), rezine paprike, šipkov čaj	pirini tortelini(1,3,7) , paradižnikova omaka (1,9), zelena solata	grški jogurt (7), mandarine
čet, 8. 10. 2026	pica štručka (1,3,6,7,11), lipov čaj	čokoladni muesli (1,6), mleko* (7), jabolko Vdovič	bistra juha z zakuho (1,3), mesno zelenjavna rižota, rdeča pesa	francoski kruh (1,3,6,7,11), maslo* (7), korenček
pet, 9. 10. 2026	rženi kruh (1,3,6,7,11), liptovski namaz (7), rezine paradižnika, planinski čaj	Štručka (1,3,6,7,11), hrenovka, gorčica (10), kečap, kisle kumarice, bezgov čaj	štajerska kisla juha, skutin zavitek (1,3,7), 100 % jabolčni sok	banana
pon, 12. 10. 2026	sirova štručka (1,3,6,7,11), kakav (6,7), grozdje Skok	kruh iz krušne peči Lešnik, maslo*(7) , marmelada Skok, planinski čaj	puranje meso v smetanovi omaki z brokolijem (1,7), dušen riž, zelena solata	sadni krožnik
tor, 13. 10. 2026	črni kruh (1,3,6,7,11), mocarela (7), paradižnik, čaj šipek hibiskus	koruzni mlečni močnik (7), čokoladni posip (6), jabolko Vdovič ŠSZ – mleko	pečena svinjska ribica, pečenkina omaka (1), mlinci (1,3), zeljna solata	pirin kruh (1,3,6,7,11), medeni napitek
sre, 14. 10. 2026	jajčna jed z zelenjavo (3), graham kruh (1,3,6,7,11), bezgov čaj	pica polžek (1,3,7), naravna limonada, grozdje	fižolova enolončnica brez mesa, slivovi cmoki (1,3,7,11), domači kompot	prepečenec, mlečni namaz (7), kumare
čet, 15. 10. 2026	polbeli kruh (1,3,6,7,11), hrenovka, gorčica (10), otroški čaj	Makovka (1,3,6,7,11), mleko* (7), mandarine ŠSZ – mandarine	špageti po bolonjsko (1,3,9), parmezan (7), zelena solata	stoletni kruh (1,3,6,7,11), 100 % sok
pet, 16. 10. 2026	Kosmiči (1), jogurt (7), hruška	rženi kruh (1,3,6,7,11), mesni namaz, kisle kumarice, lipov čaj	bučna juha (7,9), ribji file (1,3,4), krompirjeva solata	banana
pon, 19. 10. 2026	Pletenka (1,3,6,7,11), sadni kefir* (7), grozdje Skok	polbeli kruh (1,3,6,7,11), piščančje prsi, kisle kumarice, čaj šipek hibiskus	puranji zrezek v naravni omaki (1), pire krompir (7), zelena solata	sadni krožnik
tor, 20. 10. 2026	črni kruh (1,3,6,7,11), pašteta Argeta (3,6,7), rezine paprike, lipov čaj	koruzni kosmiči (1), mleko* (7), banana	brokolijeva juha (1,7,9), makaronovo meso (1,3), rdeča pesa	rženi kruh (1,3,6,7,11), naravna limonada
sre, 21. 10. 2026	stoletni kruh (1,3,6,7,11), kisla smetana (7), korenček, planinski čaj	sezamova bombetka (1,3,6,7,11), pleskavica, solata, čebula, majoneza (3), kečap, metin čaj	zelenjavna juha (7,9), mafin (1,3,6,7,11), 100 % sok	sadna skuta (7)
čet, 22. 10. 2026	graham kruh (1,3,6,7,11), rezine sira (7), list solate, bezgov čaj	rogljiček s kaljenimi semeni (1,3,7), jogurt Hecl (7), mandarine ŠSZ – mandarine	pečen piščanec, 3 žita, zelena solata	praznični kruh (1,3,6,7,11), domači ledeni čaj
pet, 23. 10. 2026	mlečna prosena kaša (7), čokoladni posip (6), jabolko Vdovič	ovseni kruh (1,3,6,7,11), lososov namaz (4,7), rezine paprike, šipkov čaj	goveji golaž (1), polenta, zeljna solata	banana

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.

ŠOLSKA SHEMA Evropske unije

Poleg sadja, ki je napisano na jedilniku in ga učenci prejmejo ob obroku, je različno sadje na razpolago še v šolski jedilnici v košari in je učencem na razpolago vsak dan.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico(*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. V živilih ali jedeh, ki so pisani s ***krepko in poševno*** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.