DIETNI JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE OKTOBER 2026

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pon, 5. 10. 2026	koruzni žganci, rastlinsko mleko ali mleko brez laktoze, jabolko Vdovič	dietni kruh, rezine sira brez laktoze ali rezine klobase, rezine paradižnika, otroški čaj	piščančje meso v zelenjavni omaki, kuskus, zelena solata	sadni krožnik
tor, 6. 10. 2026	dietni kruh, šunka, kisle kumarice, metin čaj	dietno pecivo, bela žitna kava iz rastlinskega mleka ali mleka brez laktoze, mandarine	dietna mesno zelenjavna pečenka iz perutninskega mesa, pražen krompir, zeljna solata	dietni kruh, naravna limonada
sre, 7. 10. 2026	dietne palačinke, sadni čaj	dietni kruh, dietni tunin namaz, rezine paprike, šipkov čaj	dietne testenine, paradižnikova omaka, zelena solata	jogurt brez laktoze ali sojin jogurt, mandarine
čet, 8. 10. 2026	dietna štručka, lipov čaj	dietni muesli, rastlinsko mleko ali mleko brez laktoze, jabolko Vdovič	bistra juha z dietno zakuho, mesno zelenjavna rižota, rdeča pesa	dietnii kruh, maslo brez laktoze ali dietna margarina, korenček
pet, 9. 10. 2026	dietnivkruh, dietni liptovski namaz, rezine paradižnika, planinski čaj	dietna štručka, hrenovka, gorčica, kečap, kisle kumarice, bezgov čaj	štajerska kisla juha, dietni zavitek, 100 % jabolčni sok	banana
pon, 12. 10. 2026	dietna štručka, kakav iz rastlinskega mleka ali mleka brez laktoze, grozdje Skok	kruh iz krušne peči Lešnik, maslo brez laktoze ali dietna margarina, marmelada Skok, planinski čaj	puranje meso v dietni omaki z brokolijem, dušen riž, zelena solata	sadni krožnik
tor, 13. 10. 2026	dietni kruh, rezine sira brez laktoze ali klobase, paradižnik, čaj šipek hibiskus	koruzni mlečni močnik iz rastlinskega mleka ali mleka brez laktoze, dietni čokoladni posip, jabolko Vdovič	pečena svinjska ribica, pečenkina omaka, dietne testenine, zeljna solata	dietni kruh, medeni napitek
sre, 14. 10. 2026	jajčna jed z zelenjavo ali tunina, dietni kruh, bezgov čaj	dietna štručka, naravna limonada, grozdje	fižolova enolončnica brez mesa, dietni cmoki, domači kompot	prepečenec, dietni namaz, kumare
čet, 15. 10. 2026	dietni kruh, hrenovka, gorčica, otroški čaj	dietna štručka, mleko brez laktoze ali rastlinsko mleko, mandarine	dietni špageti po bolonjsko, zelena solata	dietni kruh, 100 % sok
pet, 16. 10. 2026	dietni kosmiči, jogurt brez laktoze ali sojin jogurt, hruška	dietni kruh, mesni namaz, kisle kumarice, lipov čaj	dietna bučna juha, pečen ribji file, krompirjeva solata	banana
pon, 19. 10. 2026	dietna štručka, sadni jogurt brez laktoze ali sojin jogurt, grozdje Skok	dietni kruh, piščančje prsi, kisle kumarice, čaj šipek hibiskus	puranji zrezek v naravni omaki, dietni pire krompir, zelena solata	sadni krožnik
tor, 20. 10. 2026	dietni kruh, dietni namaz, rezine paprike, lipov čaj	dietni kosmiči, mleko brez laktoze ali rastlinsko mleko, banana	dietna brokolijeva juha, dietno makaronovo meso, rdeča pesa	dietni kruh, naravna limonada
sre, 21. 10. 2026	dietni kruh, dietna skuta ali margarina, korenček, planinski čaj	dietna bombetka, pleskavica, solata, čebula, kečap, metin čaj	zelenjavna juha, dietno pecivo, 100 % sok	sadna skuta brez laktoze ali sadni sojin jogurt
čet, 22. 10. 2026	dietni kruh, rezine sira brez laktoze ali rezine klobase, list solate, bezgov čaj	dietni rogljiček, jogurt brez laktoze Hec ali sojin jogurtl, mandarine	pečen piščanec, 3 žita, zelena solata	dietni kruh, domači ledeni čaj
pet, 23. 10. 2026	mlečna prosena kaša iz mleka brez laktoze ali rastlinskega mleka, dietni čokoladni posip, jabolko Vdovič	dietni kruh, dietni lososov namaz, rezine paprike, šipkov čaj	goveji golaž, polenta, zeljna solata	banana

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.

ŠOLSKA SHEMA Evropske unije

Poleg sadja, ki je napisano na jedilniku in ga učenci prejmejo ob obroku, je različno sadje na razpolago še v šolski jedilnici v košari in je učencem na razpolago vsak dan.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico(*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. V živilih ali jedeh, ki so pisani s ***krepko in poševno*** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.